

## CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI

### ONA UCS - SETTORE 6 - MONTI DELL'ORSOMARSO

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percorr. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di competenza
601							APMER	
602							APMER	
613							APMER	
614	Foce del fiume Corvino Diamante	Varco del Palombaro Buonvicino	Foce Corvino - Grotta di San Ciriaco - Bivio Sasso dei Greci - Serapodolo - Varco del Palombaro	CAI	14+670	7,00	APMER Orsomarso	Verbicaro
614 A	Serrapodolo Buonvicino	Centro Storico Buonvicino	Serrapodolo - Madonna della Neve - Centro Storico di Buonvicino	CAI	5+647	3,00	APMER Orsomarso	Verbicaro
614 B	Bivio Sasso dei Greci Buonvicino	Centro Storico Buonvicino	Bivio Sasso dei Greci - Carcare - Centro Storico	CAI	1+330	0,50	APMER	Verbicaro
614 C	Serrapodolo Parmentata Buonvicino	Centro Storico Buonvicino	Serrapodolo - Torrente Parmentata - Bivio del Cisso - Centro storico di Buonvicino	CAI	4+500	2,50	APMER Orsomarso	Verbicaro
614 D	Serrapodolo Buonvicino	Commaroso Buonvicino	Serrapodolo - Carcare - Commaroso	CAI	1+100	1+40	APMER Orsomarso	Verbicaro
614 E	Bivio Salvato Buonvicino	Sasso dei Greci Buonvicino	Bivio Salvato presso Corvino - Sasso dei Greci	CAI	1+ 381	2,10	APMER Orsomarso	Verbicaro
614 F	Serapodo Buonvicino	Filicaro Buonvicino	Serapodolo - Filicarp	CAI			APMER Orsomarso	Verbicaro
615				CAI			APMER 138	
616							APMER	
617							APMER	
618							APMER	
619							APMER	
620							APMER	

621	Piano di Lanzo	Cozzo del Pellegrino		7+210	2.50 a 2.15 r	APMER	
622				7+100	3.30 a 2.35 r	APMER	
623						APMER	
624						APMER	
625	Acquaformosa	Santa Maria del Monte		5+100	3.30 a 2.35 r	APMER	
626						APMER	

## ONA UCS - SETTORE 6 - MONTI DELL'ORSOMARSO

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percorr. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di competenza
627							APMER	
628							APMER	
629							APMER	
630							APMER	
631	Piano di Novacco	Monte Caramolo			7+800	4.10 a 3.10 r	APMER	
632							APMER	
633	Rifugio Biagio Longo	Castello Brancato			4+200	2.25 a 2.00 r	APMER	
634							APMER	
635	Piano Novacco	Pietra Campanara			2+500	1.50 a 1.55 r	APMER	
							APMER	

636	Rifugio Conte Orlando	Monte Palanuda			5+200	2.25 a 2.00r		APMER	
637								APMER	
638								APMER	
639								APMER	
640								APMER	
641								APMER	
642								APMER	

## ONA UCS - SETTORE 6 - MONTI DELL'ORSOMARSO

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percorr. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di competenza
643							APMER	
644							APMER	
645							APMER	
646							APMER	
647							APMER	
648							APMER	
649							APMER	
650	Centrale Abatemarco Verbicaro	Varco del Palombaro Buonvicino	Centrale Abatemarco - Pantanelle - Varco del Palombaro	CAI	9+287	4,20	APMER	Verbicaro
651							APMER	

<b>652</b>								
	Centro Storico Papasidero	Romito Papasidero	Centro storico di Papasidero - Romito	CAI	9+096	4,50	Orsomarso	Verbicaro
<b>653</b>	Centro Storico Papasidero	Monte Ciagola Papasidero	Centro storico di Papasidero - Pantana - Piano delle Fosse - Monte Sirio	CAI	7+710	3,50	Orsomarso	Verbicaro
<b>654</b>	Centro Storico Papasidero	Monte Sirio Papasidero	Centro storico di Papasidero - Pantana - Monte Ciagola	CAI	5+645	2,50	Orsomarso	Verbicaro
<b>655</b>								
<b>656</b>	Centro storico Aieta	Palline Aieta	Centro storico di Aieta - Acqua Scosa - Palline	CAI	4+320	1,40	Orsomarso	Verbicaro
<b>656 A</b>	Palline	Centro storico	Palline - Centro storico di Papasidero	CAI	21+502	6,00	Orsomarso	Verbicaro
<b>656 B</b>	Aieta	Papasidero						
	Palline	Centro storico	Palline - Acque Sparse- Fontana della Quercia- Centro storico di Santa Domenica	CAI	11+052	3,50	Orsomarso	Verbicaro
	Aieta	Santa Domenica						
<b>657</b>								
	Centro storico Santa Domenica	Foce Lao Scalea	Centro storico- Piano del fico - San Giuseppe - S. Angelo- Foce Lao	CAI	8+221	3.,10	Oromarso	Verbicaro
<b>658</b>								

## ONA UCS - SETTORE 6 - MONTI DELL'ORSOMARSO

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di competenza
	<b>659<sub>a</sub></b>	Laino Borgo	Gole del Lao					APMER
<b>660</b>							APMER	
<b>661</b>							APMER	
<b>662</b>							APMER	
<b>663</b>							APMER	
<b>664</b>	Centro Storico Aieta	Terre Rosse Aieta Massadita	Centro storico -Valle dei Mulini - Terre Rosse di Massadita	CAI	2+788	2,00	APMER	Verbicaro
	Centro Storico	Monte Curatolo	Centro storico -Valle dei Mulini - Schiena di S. Domenica - Vetta Monte Curatolo	CAI	4+130	2,40	APMER	Verbicaro

<b>665</b>	Aieta	Aieta					Orsomarso	
<b>665 A</b>	Bivio Curatolo Aieta	Piani del Carro Tortora	Bivio Curatolo - San Nicola - Piani del Carro		4+020	2,10	APMER Orsomarso	Verbicaro
<b>665 B</b>	Piani del Carro Tortora	Serramale Tortora	Piani del Carro - Valle Scura - Vetta del Serramale	CAI	4+166	2,50	APMER Orsomarso	Verbicaro
<b>666</b>							APMER	
<b>667</b>							APMER	
<b>668</b>	Oracchio Belvedere Marittimo	Passo dello Scalone Sanginetto	Oracchio - Piano della Chiesa - Acqua la Vecchia - Passo dello Scalone	CAI	7+290	2,50	APMER	Verbicaro
<b>669</b>							APMER	
<b>670</b>							APMER	
<b>671</b>							APMER	
<b>672</b>							APMER	
<b>673</b>	Centro storico Grisolia	Varco del Palombaro Buonvicino	Centro storico di Grisolia - Pantanelle - Varco del palombaro	CAI	12+642	5,40	APMER Orsomarso	Verbicaro
<b>673 A</b>	Centro storico Grisolia	Centro storico Santa Maria	Centro storico di Grisolia - Centro storico di Santa Maria	CAI	4+663	1,50	APMER Orsomarso	Verbicaro
<b>673 B</b>	Centro storico Grisolia	Centro storico Grisolia	Centro storico di Grisolia - Vaccuta - Cimitero di Maierà - Cirella	CAI	5+150	2,10	APMER	Verbicaro
<b>675</b>	Centro storico Grisolia	Sasso dei Greci Buonvicino	P.zza S.Antonio – Cappelle – Bivio Pizerra - Bivio Salvato – Sasso dei Greci	CAI	8+221	3,10	APMER	Verbicaro

## SENTIERI - ZONA UCS - SETTORE 6 - ORSOMARSO

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percorr. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di competenza
<b>675</b>							APMER	
<b>676</b>							APMER	
							APMER	

677									
678							APMER		
679							APMER		
680							APMER		
681	Monte Frattina	Faghitello	Monte Frattina - Petricelle - Melara - Faghitello	CAI	3+616	2,40	APMER	Verbicaro	
682	Belvedere M.mo	Sant'Agata					APMER		
683							APMER		
684							APMER		
685							APMER		
686							APMER		
687							APMER		
688							APMER		
689							APMER		
690	Centro storico Verbicaro	Sorgenti Abatemarco	Centro storico di Verbicaro - Trincello - Sorgeti Abatemarco	CAI	7+150	4,50	APMER Orsomarso	Verbicaro	

### RSIONISTICI - ZONA UCS - SETTORE 6 - ORSOMARSO

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di competenza
691	Nasce fiume	Cozzo del Pellegrino	Nasc Fiume - Trincelli - Piano di Lanzo - Cozzo del Pellegrino	CAI	6+838	3,50	Orsomarso	Verbicaro
692	San Donato	San Donato						
	Coture	Valle La Sepa	ure - Geosito - Quattro Cipressi - Bocca del monte- Acqua di Teste - Valle La S	CAI	6+400	3,50	Orsomarso	Verbicaro
	Verbicaro	Verbicaro						

<b>692 A</b>	Valle La Sepa	Trattone	Bivio Valle La Sepa - Bivacco Trattone	CAI	1+850	0,50	Orsomarso	Verbicaro
	Verbicaro	Verbicaro						
<b>692 B</b>	Valle La Sepa	Laghetto	Bivio Valle La Sepa - Bivacco Trattone	CAI	1+500	0,50	Orsomarso	Verbicaro
	Verbicaro	Verbicaro	Bivio Valle La Sepa - Laghetto					
<b>693</b>	Canale del Sardo	Valle la Sepa	Canale del Sardo - Fassiliota - Schiena del Trattone - Valle la Sepa	CAI	4+915	2,20	Orsomarso	Verbicaro
	Verbicaro	Verbicaro						
<b>694</b>	Fonte di Novacco	Serra di ferrocinto	Fonte di Novacco -Valle La Sepa - Campiglione - Cozzo dell'uomo morto	CAI	5+600	3,10	Orsomarso	Verbicaro
	Verbicaro		Fonte Spaccazzo - Fonte di Tavolara - Serra di Ferrocinto					
<b>695</b>								
<b>696</b>								
<b>697</b>								